

Sanft zum ganzen Körper

Die Ursachen für Funktionseinschränkungen und Schmerzen sind häufig als Störungen im Bereich der Wirbelsäule zu finden. Hier entspringen die Nerven, die die Muskulatur steuern. Die Osteopathie, eine Weiterentwicklung der herkömmlichen Chiropraktik, soll aber auch, wie wir als Anwender glauben, das unwillkürliche (autonome, vegetative) Nervensystem beeinflussen können. Ist dieses Nervengewebe beeinträchtigt, ist die Funktion des jeweiligen Organs eingeschränkt.

Das erklärt, warum eine im weiteren Sinne chiropraktische Behandlung positiven Einfluss auf viele Erkrankungen haben und sich auch auf das Allgemeinbefinden günstig auswirken kann.



Informationen zur Therapie

Die Chiropraktik, Sammelbegriff für unterschiedliche Techniken, ist ein naturheilkundlich bewährtes Therapieverfahren zur Linderung von Schmerzen und Verbesserung der Beweglichkeit. Sie lässt sich auch mit anderen therapeutischen Maßnahmen gut kombinieren.

In bestimmten Fällen sollte sie dennoch nicht oder nur eingeschränkt bzw. nach einer vorherigen Röntgenkontrolle angewendet werden.

Sprechen Sie uns an – wir beraten Sie gerne ausführlich und persönlich.

© Bund Deutscher Heilpraktiker e. V.



Markus D. Gunsch

M.Sc. (Univ.) Medizin
Bachelor of Health (Univ.)
Master (Univ.) & Dipl.-Physiotherapeut (FH)
Heilpraktiker, BDH e.V. • D.O. Osteopath, VFO e.V.
Sportlehrer • Sporttherapeut
Gesundheitsmanager, BGM (TÜV) • Qualitätsmanager (FH)

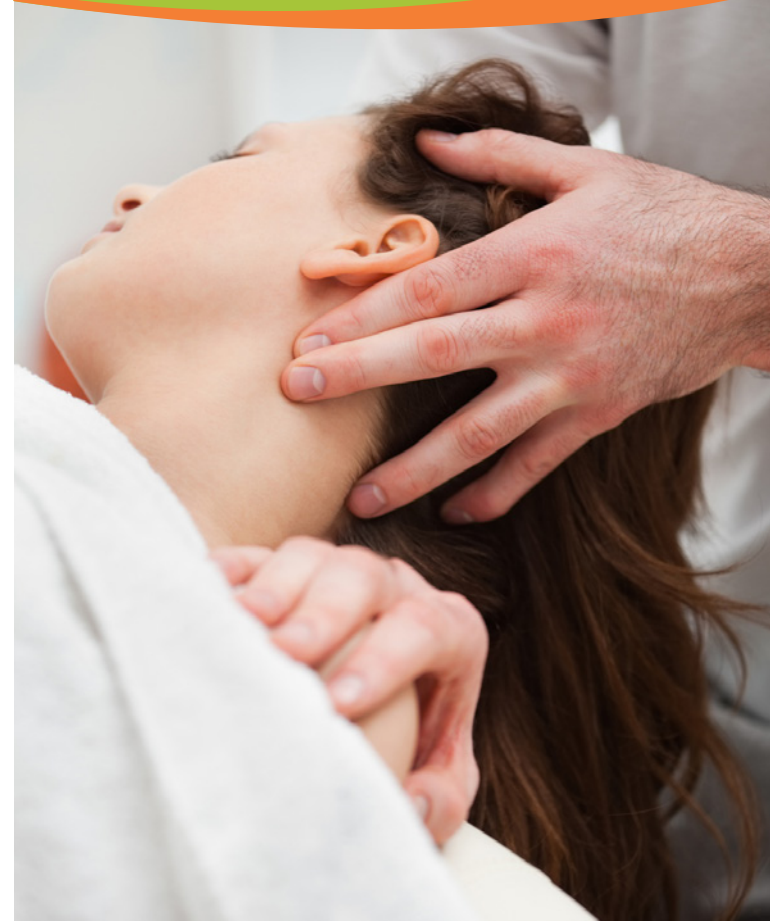
Gunsch Physio Balance®

Stuntzstraße 45
81677 München
Mobil: 0171 33 71 333

www.gunsch-physiobalance.de
info@gunsch-physiobalance.de

Chiropraktik

Informationen für unsere Patienten



Wirksam gegen Schmerz

Die Chiropraktik gehört, wie auch die Osteopathie, zu den manuellen (mit den Händen ausgeführten) Therapien.

Die Ursprünge der Chiropraktik sind mehr als 2000 Jahre alt. Sie befasst sich mit Funktionsstörungen und Schmerzen des gesamten Bewegungsapparates sowie deren Folgen auf das Nervensystem.

Lang anhaltende Schmerzen führen zu einer Veränderung der Haltung und damit zu neuen Problemen im Bereich der Muskulatur und Gelenke. Ein in seiner Funktion eingeschränktes Gelenk führt dazu, dass die Muskulatur erhöhte Spannung aufbaut. Dauert diese Spannung lange genug an, kann dies durch einen erhöhten Druck im Gelenk zu verschiedenen Gelenkerkrankungen führen, die mit Chiropraktik nicht selten gut behandelt werden können.



Anwendung und Umfang

Nach einer gründlichen Voruntersuchung lösen wir bei der chiropraktischen Behandlung mit Hilfe gezielter Handgriffe vielfach Blockierungen und Verlagerungen der Wirbel.

Die erste Behandlung dauert in der Regel ca. 30 Minuten. Je nach Beschwerdebild kann die Behandlungszeit sehr variieren. Die Anwendungshäufigkeit richtet sich nach der Art der Beschwerden. Ein Erfolg ist häufig schon nach der ersten Behandlung spürbar, in der Regel sind jedoch mehrere Termine erforderlich, um das Ergebnis zu stabilisieren.



Die Chiropraktik hat sich aus Sicht der Therapeuten bei einer Vielzahl von Erkrankungen bewährt. Dazu zählen beispielsweise:

- Rückenschmerzen
- Bewegungseinschränkungen (z. B. des Kopfes, der Schultern, Arme, Knie)
- Durchblutungsstörungen
- Fehlstellungen (z. B. des Beckens)
- Hexenschuss
- Ischias
- Bandscheibenprobleme
- Magenbeschwerden
- Migräne/Kopfschmerzen
- Muskel- und Nervenschmerzen
- Schwäche
- Tennisarm
- Schwindel
- Verdauungsbeschwerden

Die sehr komplexen Methoden werden von der Schulmedizin unterschiedlich beurteilt, auch, weil sie zum Teil von Nichtärzten entwickelt wurden. Bei Fragen wenden Sie sich deshalb bitte gerne an uns.